

## 第45回東海中学校総合体育大会陸上競技大会

### 1 期日

令和5年8月8日(火) 午前9時00分 開会式

### 2 会場

三重交通Gスポーツの杜伊勢 陸上競技場 Tel 0596-22-0188

### 3 競技種目

#### (1) 男子の部(17種目)

学年種目 1年100m・1500m、2年100m・1500m、3年100m・1500m  
低学年4×100mリレー

共通種目 200m・400m・800m・3000m・110mハードル  
4×100mリレー・走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投(5kg)

#### (2) 女子の部(13種目)

学年種目 1年100m・800m、2年100m、3年100m、低学年4×100mリレー

共通種目 200m・800m・1500m・100mハードル  
4×100mリレー・走高跳・走幅跳・砲丸投(2.721kg)

### 4 参加資格

- (1) 1種目各県6名(6チーム)、1人1種目(1所属1チーム)とする。ただし、個人種目とリレー種目は兼ねることができる。リレーの2種目は兼ねることができない。
- (2) 低学年リレーは、2・1・1・2年の走順とする。
- (3) 1所属1種目2名以内とする。

### 5 競技規定および競技場の規定

- (1) 競技規定は、2023年度日本陸上競技連盟規則と本大会要項を適用する。
- (2) トラック競技800m以下の予選は3組2着プラス2とし、決勝は8名で決勝を行う。
- (3) 1500mの予選は2組6着とし、決勝は12名で行う。
- (4) 3000mは、24名で決勝を行う。
- (5) 男子110mハードルは、高さ91.4cm、スタートから第1ハードルまで13.72m、インターバル9.14m、女子100mハードルは、高さ76.2cm、スタートから第1ハードルまで13.00m、インターバル8.00mとする。
- (6) フィールド競技では、計測ラインを設け、プログラムに記載する。

### 6 参加料

- (1) 参加選手〔大会申込書に記入された選手一人につき、2,000円とする。〕  
※個人種目とリレー種目の両方に記入されても2,000円
- (2) 参加料は各県専門委員長に申込書原本とともに提出する。  
ただし、各県で提出部数・提出方法が定められている場合はそれに従う。

### 7 表彰

- (1) 団体戦は行わない。
- (2) 個人表彰、優勝者に賞状とメダルを授与し、2位から8位までに賞状を授与する。

## 陸上競技 2

### 8 アスリートビブス

ナンバーカードのサイズは、24cm×20(16)cmとし、トラック競技については15cm×10cmのレーンナンバーをつける。(主催者で用意し、学校受付時に配布する。)

### 9 選手の選出方法

各県中学校総合体育大会(県大会)を予選とし、男女各上位6名を選出する。

### 10 申込方法

所定の申込用紙2通(開催県・所属県専門部各1通)と個人表1通を各県の専門委員長に提出する。提出は各県で定める。

(申込み一覧表は各県専門委員長がまとめ、7月29日(土)までにメールで申し込む。)

### 11 プログラム編成会議

令和5年8月1日(火)午前10時00分 三重交通Gスポーツの杜伊勢 陸上競技場で行う。

(各県専門委員長は、各校の申込用紙、申込み一覧表のデータ、県中体連旗を持参する。)

### 12 その他

- (1) スパイクは、針の長さを9mm以内とする。数は11本以内とする。  
走高跳は、12mmを超えてはならない。また、スパイクの先端の直径は4mm以内とする。
- (2) 靴底は、フィールド種目は20mm、トラック種目(800m未満)は、20mm、  
800m以上は、25mmまでとする。
- (3) 棒高跳びポール運搬先  
〒516-0023 三重県伊勢市宇治館町510  
三重交通Gスポーツの杜伊勢 陸上競技場